

# CZAS NA POSTĘP

CZYLI PRAWDZIWE  
FUNDAMENTY GOLFA.

ZIMOWY WYJAZD  
TRENINGOWY

*B*

JAKUB BUDAJ  
GOLF

Golf  
everyday

SPORT & LEISURE  
TRAVEL AGENCY



*Każdy, kto gra w golfa doświadczył uczucia frustracji – masz wiedzę, a jednak na polu golfowym często wyniki jej nie dorównują... Zamknijmy ten rozdział Twojej golfowej pasji, a rozpocznijmy nowy, w którym główną rolę odegra satysfakcja z gry.*

Nazywam się Jakub Budaj i pomagam golfistom osiągać wyniki, szybciej. Dzisiaj zapraszam Ciebie na najwspanialsze pola golfowe, by dokonać przemiany w Twojej grze.



*„Pasja, profesjonalizm i poświęcenie - to te właśnie cechy decydują o tym, że praca z nim to prawdziwa przyjemność.”*

**Joanna Druźba**  
**redaktor naczelny magazynu Golf&Roll**



# Dlaczego ten wyjazd, a nie żaden inny?

Ponieważ dzięki niemu wyeliminujesz frustrację z gry,  
a jednocześnie **osiągniesz szybciej wyniki, o które inni  
walczą latami**. Poznaj prawdziwe fundamenty golfa,  
które pozwoliły J.J. Henry'emu i T. Mattesonowi wygrywać  
z najlepszymi graczami na świecie!



*"Jego dociekliwość podparta zaangażowaniem oraz wysoką etyką pracy stawia Jakuba w czołówce profesjonalistów, z jakimi przyszło mi pracować. Jego wiedza dotycząca techniki ale też i samej finezji gry jest imponująca."*

**James Sieckmann - PGA Tour coach, trener m.in. Bena Crane'a i Lexi Thomson**

# Kim jest

## Twój trener

*Chcę dzielić się swoją wiedzą i doświadczeniem z innymi i sprawiać, by oni także poczuli smak sukcesu – ta myśl pojawiła się, kiedy pierwszy raz zdobyłem tytuł mistrzowski. Z każdym następnym zwycięstwem, powołaniem do kadry narodowej była intensywniejsza...*

Jednak doskonale wiedziałem, że tradycyjny sposób nauczania golfa blokuje satysfakcję z gry. Skoncentrowałem się więc na poszukiwaniu rozwiązania. Tysiące rozmów z graczami, spotkań z wybitnymi trenerami, szkoleń i analiz proponowanych technik... I znalazłem – jest nim mechanicznie prostszy sposób uderzania piłki, czyli system Stack & Tilt.

Wróciłem do kraju, zostałem profesjonalnym trenerem golfa z najwyższym oznaczeniem przyznawanym przez PGA Polska (PGA Fully Qualified Golf Professional) i zostałem jedynym w Polsce autoryzowanym instruktorem Stack & Tilt. Tym, jak szkoleń zainteresował się również największy magazyn golfowy w Polsce, „Golf & Roll”, dla którego od zeszłego roku piszę artykuły instruktażowe.

---

Mistrz Polski Juniorów 1999

---

Mistrz Polski Amatorów 2001

---

Narodowy Mistrz Polski 2001

---

Klubowy Mistrz Polski 2002

---

reprezentant kadry narodowej 1999-2002

---

PGA Trainee of the Year 2011





# Gwarancja sukcesu, czyli system Stack & Tilt

System Stack & Tilt to klucz do rozwoju na polu golfowym – umożliwia polepszenie wyników szybciej i bez frustracji. Wykorzystują go zarówno zawodowi gracze, jak i amatorzy, więc dowiedz się o nim więcej z mojej strony ([www.jakubbudaj.pl/stack-and-tilt-golf-system](http://www.jakubbudaj.pl/stack-and-tilt-golf-system)) i również wykorzystaj jego potencjał.

## KONTAKT

---

wypracujemy umiejętność uderzania kijem w ziemię w tym samym miejscu

## DYSTANS

---

zwiększymy power potrzebny do gry na polu golfowym

## KIERUNEK

---

nauczymy Cię przewidywalnego rodzaju uderzenia.





# Korzyści z wyjazdu?

Umiejętności i efekty. I aby je utrwalić, otrzymasz również Personal Training Book, w którym znajdziesz materiał zdjęciowy i video z wyjazdu. Wyjazd to także 4 filary postępu w golfie:

## ZROZUMIENIE

omówię Twoją technikę, dzięki czemu lepiej zrozumiesz własną grę w golfa, jej mocne i słabe strony

## DLACZEGO ZMIENIĆ

wyjaśnię co i dlaczego trzeba jeszcze zmienić, abyś osiągnął swoje golfowe cele

## JAK ZMIENIĆ

powiem Ci nad czym pracować, abyś poprawił swoje tendencje/typowe rodzaje uderzeń – dowiesz się jak wszelkie zmiany techniczne w Twoim zamachu wpływają na lot piłki

## CO ZMIENIĆ

przygotuję dla Ciebie instrukcje, abyś mógł pracować nad swoimi błędami będąc samemu na driving range – **ćwiczenia** odpowiadające Twoim potrzebom

*„ Golf zmienia się bardzo dynamicznie. Zmienia go właściwie każda nowo wdrożona technologia. Jakubowi, jak mało komu, udaje się uchwycić te zmiany i dlatego uważam go za jednego z najlepszych trenerów, jakich znam.”*

**Andy Plummer - PGA Tour coach ,  
trener Charliego Wi oraz J.J. Henry**



# Po powrocie...

Spotkamy się na sesji treningowej, podczas której sprawdzisz efekty wyjazdu i otrzymasz kolejne wytyczne. Jeżeli tylko chcesz, możesz na to spotkanie zaprosić znajomego, który również chciałby doskonalić swoją technikę uderzenia.



## Co? Gdzie? Kiedy?

Wykorzystamy inspirujące pola golfowe słonecznego Cypru do doskonalenia Twojej gry. Pięciogwiazdkowy **Korineum Golf Resort** stwarza nam do tego idealne warunki: trenować będziemy na najwyższej klasy polu golfowym, a w wolnych chwilach skorzystamy z luksusowego SPA, parku wodnego i plaży...

Wyjazd odbędzie się w dniach **5-13 marca 2013** (wylot z Warszawy Okęcie). Tygodniowe szkolenie to inwestycja **1250 euro**. Dla zachowania wysokiej jakości nauczania liczba miejsc ograniczona jest do **10 osób**.  
Zatem nie zwlekaj i zapisz się już dziś.

# Masz

pytania?

**Informacji coachingowych** (wszystko o nauce) udziela Jakub Budaj:

t: 698 76 66 22

e: [kontakt@jakubbudaj.pl](mailto:kontakt@jakubbudaj.pl)

[www.jakubbudaj.pl](http://www.jakubbudaj.pl)

**Sprawy turystyczne** (i zapisy) załatwia Maciej Stodolny:

t: 504 24 24 40

e: [maciej@golfeveryday.pl](mailto:maciej@golfeveryday.pl)

[www.golfeveryday.pl](http://www.golfeveryday.pl)

# Zapisz się na wyjazd i graj lepiej!

Na co czekasz?